

JR伊予市駅前 街の交流拠点
手づくり交流市場

町家

町家に来れば伊予市が見える!!
平成30年 1月号 a



特産品販売所 営業時間
午前8時30分～午後7時
(年内無休)

あけましておめでとうございます。本年も、町家で買い物や交流を楽しんでいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

今月のおススメ!

「白菜」を使ったメニューを紹介します。

～白菜と豚のミルフィーユ鍋～

- 材料:白菜 半株・豚ばら肉 300g・
☆だし汁☆水 500cc・だしの素 大1・酒 大1・塩 小1・醤油 大1
☆合わせポン酢☆大根(おろす) 1/3本・
ポン酢 好きなだけ・柚子胡椒 好きなだけ
- 白菜は葉と芯に分けて切り、肉は 5cm 幅に切り、芯と肉を交互に並べ、鍋に隙間なく敷き詰める。
 - 葉の部分は芯の上へのせ、だし汁を入れ、沸騰するまで強火、そのあと中火で火がとおるまで煮る。
 - 合わせポン酢で、召し上がれ!



～白菜と油あげ煮～



- 材料:白菜 1/4 株・油あげ 1枚
☆醤油 大3☆砂糖 大2☆和風だしの素 小1
- 白菜はざく切り、油揚げは細切りにする。
 - 鍋に①と☆をすべて入れてふたをして、中火にかける。
 - 白菜が、しんなりしたら完成!

～白菜とツナのめんつゆ胡麻サラダ～

- 材料:白菜 1/2 株・ツナ缶 1缶・塩 大1
☆すり胡麻 大1☆めんつゆ 大2
- 白菜は4～5mm 幅に切り、塩をまぶし5分おき、もんで水をくぐらせて絞り、ツナ、☆を加え和えたら出来上がり!



伊予鉄道 郡中線 時刻表

| 松山市駅 | 郡中港駅 | |
|------|------|------|
| 松山市 | 8:10 | 8:35 |
| 土橋 | 8:11 | 8:36 |
| 土居田 | 8:14 | 8:39 |
| 余戸 | 8:17 | 8:42 |
| 鎌田 | 8:19 | 8:44 |
| 岡田 | 8:21 | 8:46 |
| 古泉 | 8:23 | 8:48 |
| 松前 | 8:26 | 8:51 |
| 地蔵町 | 8:28 | 8:53 |
| 新川 | 8:30 | 8:55 |
| 郡中 | 8:32 | 8:57 |
| 郡中港 | 8:34 | 8:59 |

JR予讃線(下り) 時刻表

| 松山駅 | 伊予市駅 | |
|------|------|-------|
| 松山 | 8:15 | 9:45 |
| 市坪 | 8:19 | 9:50 |
| 北伊予 | 8:26 | 10:01 |
| 伊予横田 | 8:29 | 10:05 |
| 鳥の木 | 8:31 | 10:07 |
| 伊予市 | 8:34 | 10:10 |

町家は、どなたも安心してお買い物を楽しんだり、くつろぐことのできる施設です。
ご家族そろってお越し下さい。

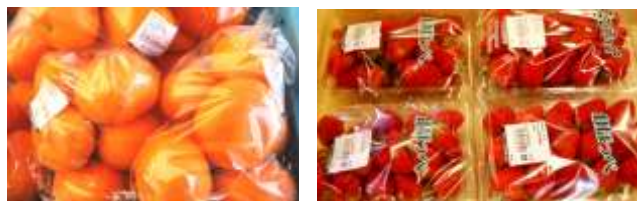
郡中まち元気推進協議会だより Vol.1

あけましておめでとうございます。
昨年、「郡中二百年祭」事業終了後、9月25日開催の第9回郡中200年祭実行委員会での意見をふまえ、12月5日に、「郡中二百年祭交流会」を開催しました。感想として、郡中の事を知る事が出来てよかった、新たにいろいろな人と知り合いになった、民間中心で、これだけの大きな事業を実施したことは意義があった、若い人の参加・関心が低かった等が挙げられました。また、郡中二百年祭を活かすには?の問いには、郡中二百年祭で知り合えた人たちのネットワークの維持、郡中のまちの歩みを多くの人に伝える、特に若い人たちに郡中の町やまちの歩みに関心を持ってもらう、郡中二百年祭で開催した事業で継続可能な事業は今後も実施しよう、などの意見がありました。郡中二百年祭を一過性のイベントで終わらせるのではなく、まちづくりへの新たなスタートとしようということで「郡中2027の会(仮称)」の結成の賛同を得ました。今年も引き続き移住促進事業にも力を注いでまいります。まちの活性化のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

新鮮野菜

新鮮果物

みかん・イチゴ・愛果28号・甘平



疲労回復、風邪の予防に、果物は効果バツグンです!
甘平等の入荷時期につきましては、年によって若干違いがありますので、前もってお問合わせ下さい。

鮮魚

(有)岡崎鮮魚

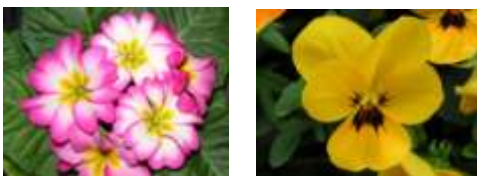
あけましておめでとうございます。

今年も、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

新年は、5日から営業いたします。



1月の花



ジュリアン
ビオラ
プリムラ
など

お知らせ

七草販売

1月5日(金)～7日(日)

町家の七草で、七草がゆはいかがですか?
春の七草や餅などを具材とするお粥で、この一年の無病息災を願って食べられます。
お正月料理や祝酒で弱った胃を休めるためとも言われています。

花木



●電車をご利用の方
伊予鉄道郡中線「郡中港駅」
JR予讃線「伊予市駅」
下車、徒歩1分

お問合せ
株式会社まちづくり郡中
〒799-3113
愛媛県伊予市米湊 827-4
TEL 089-946-7245
FAX 089-946-7241
E-mail: gunchu@tune.ocn.ne.jp